



FAMILIARI ED AMICI EMOPATICI
CONTRO LA LEUCEMIA



Brescia

ASSOCIAZIONE ITALIANA
CONTRO LEUCEMIE
LINFOMI E MIELOMA

SERVIZIO DI PSICOLOGIA

per i pazienti in cura presso il Reparto di
Ematologia degli Spedali Civili di Brescia

La malattia ematologica rappresenta un evento traumatico che irrompe nella vita e determina un grande sconvolgimento non solo sul piano fisico ma anche emotivo e relazionale, generando sentimenti contrastanti, paura, depressione e incertezza.

**Può accadere di rinchiudersi
temendo di creare sofferenza o di
non essere compresi.**

Affrontare una diagnosi di tumore del sangue e il periodo di cura spesso comportano un processo di adattamento nel quale è possibile sperimentare fatica e l'emergere di nuovi bisogni.



030 399 54 38

Lasciare un messaggio indicando: nome, cognome e contatto telefonico.

fael.net

ailbrescia.it

SERVIZIO DI PSICOLOGIA

Dott.ssa Annamaria Bonardi

Responsabile

Dott.ssa Laura Migliorati

Dott.ssa Alessia Rosito

Il Servizio di FAEL e AIL Brescia, rivolto ai pazienti e alle famiglie dell' Unità Operativa di Ematologia degli Spedali Civili di Brescia, offre uno spazio di accoglienza e di ascolto con lo scopo di effettuare interventi personalizzati, per il miglioramento della qualità della vita del paziente.

La malattia ematologica implica spesso vissuti complessi e difficili da elaborare: non è raro sentirsi soli e può diventare difficile parlare delle proprie paure anche con i familiari.

A volte diventa faticoso prendere decisioni e si può avere bisogno di informazioni più chiare.

Per tutti questi motivi, il progetto di assistenza psicologica di FAEL e AIL Brescia offre **un aiuto concreto e gratuito volto a sostenere la persona in un momento critico della propria vita.**

Attraverso colloqui strutturati, il servizio si propone sostanzialmente di:

- incoraggiare l'espressione delle emozioni in un ambiente sicuro;
- aiutare il paziente ad affrontare il timore per l'incertezza del futuro;
- chiarire ed interpretare comportamenti ed emozioni disfunzionali relativi alle patologie ematologiche;
- favorire la comunicazione tra i membri della famiglia;
- aiutare il paziente e i familiari a trovare alternative di soluzione ai problemi pratici.

Un supporto psicologico qualificato, secondo un'ottica multidisciplinare, può migliorare l'adesione del paziente al trattamento e quindi avere un effetto positivo su tutto il percorso clinico-assistenziale.



030 399 54 38

Lasciare un messaggio indicando:
nome, cognome e contatto telefonico.